

Protéjase de la gripe (Flu)

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), se produjeron alrededor de 14.000 muertes relacionadas con la gripe y unas 170.000 hospitalizaciones en la última temporada de gripe.¹



CINCO RAZONES PARA VACUNARSE

- 1 Lo que toca puede hacerle daño.** El virus de la gripe puede propagarse hasta un día antes de que una persona tenga síntomas y puede transferirse cuando las personas hablan o tocan cosas, como sus teléfonos, escritorios o manijas de puertas.²
- 2 Es posible que no tenga síntomas, pero sus amigos y familiares pueden no tener tanta suerte.** Según la Escuela de Salud Pública de Harvard, entre el 20% y el 30% de las personas portadoras del virus de la gripe nunca experimentan síntomas gripales, pero aún así pueden contagiar a otras personas, que podrían no tener tanta suerte.³
- 3 La vacuna contra la gripe no causa la gripe.** Se necesitan dos semanas para que los anticuerpos que lo protegen contra la gripe se desarrollen en el cuerpo; por lo tanto, si está expuesto al virus dentro de esas dos semanas, aún podría contraer la gripe.
- 4 Puede salvar vidas en más de un sentido.** La vacuna contra la gripe no sólo protege contra el virus potencialmente mortal, sino que un estudio reveló que los adultos tienen seis veces más probabilidades de sufrir un ataque al corazón durante la semana posterior al diagnóstico de la gripe.⁴
- 5 Aunque no lo crea, sí la necesita.** Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas mayores de seis meses de edad se vacunen contra la gripe cada año para protegerse a sí mismas y a los demás. Se ha demostrado que la vacunación contra la influenza reduce el riesgo de necesitar atención médica para la influenza en un 40 a 60%.⁵

Lo que debe saber sobre la temporada de gripe 2022-2023



Se recomienda vacunarse contra la gripe a finales de octubre. Sin embargo, recibir una vacuna después de octubre aún puede brindar protección durante la temporada alta de gripe.



Hay tres vacunas contra la gripe recomendadas para las personas de 65 años o más:

- Vacuna Fluzone High-Dose Quadrivalent
- Vacuna Flublok Quadrivalent recombinant
- Vacuna Fluad Quadrivalent adjuvanted



Puede recibir la vacuna contra la gripe al mismo tiempo que la vacuna COVID-19 o el refuerzo.



El costo de la vacuna contra la gripe varía según su plan y puede ser tan bajo como \$0.



Para más información sobre la gripe o la vacuna, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/flu

¹ Estimaciones preliminares de la carga de la temporada de gripe 2021-2022 en EE.UU. de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/flu/about/burden/preliminary-in-season-estimates.htm>

² Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Cómo se propaga la gripe.

³ Harvard Health Publishing (2020). 10 mitos sobre la gripe. <https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/10-flu-myths>

⁴ Cleveland Clinic (2022). Puede la gripe desencadenar un ataque al corazón?. <https://health.clevelandclinic.org/can-the-flu-trigger-a-heart-attack/#:~:text=Influenza%2Drelated%2Dstress%20on%20your,coming%20down%20with%20the%20flu.>

⁵ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Beneficios de la vacunación contra la gripe. <https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm>